**平成26年度　ビジネス科　インターンシップ生徒感想**

実施日　平成26年11月12日（水）・13日（木）

|  |
| --- |
| 吉見美容室 |
| ・インターンシップ1日目は、爪磨きとハンドマッサージのやり方を教わりました。最初は皆で交代しながら楽しく練習しました。慣れてきて直接お客さんにハンドマッサージや爪磨きをすると「上手だね！気持ちがいい！」や「わあ！すごくきれい！ありがとう」と言われてすごく嬉しかったです。午後は、他の店舗に行きました。雰囲気が違ってとても勉強になりました。出勤場所に戻るとショーで使うカツラのモデルになってとても貴重な体験ができて良かったです。 |
| 北興化学工業株式会社 |
| ・午前は、工場内に危険なところがないか見てまわり、午後からは生産チームに入り、製品の箱詰め作業をお手伝いさせていただきました。仕事の大変さや、充実感を学び、進路学習としてとてもいい経験になりました。・二日目は初日よりは緊張はしなかった。最初に職場実習をまずおこないました。商品の箱詰めなどをおこないました商品の箱詰めは地味な作業でしたがすごくつかれました。働いている方々は毎日このような仕事を行っているのはすごいと思った。二日間を通して働くことの厳しさを知ることができた。 |
| 株式会社ハタダ |
| ・書類の種類が多く、分けるのが大変でずっと座っているのは辛かった。社員の方々とのコミュニケーションをあまりとることができなかったけど、休み時間に少し話すことができた。分からないことを聞くのは意外に勇気がいる行動だった。・今日は、書類をうまくまとめられず、かなり時間がかかってしまいました。これからは、社会にでても恥ずかしくないように言葉遣いや服装をさらに気を付けていきたいと思います。学ぶことの多い二日間でした。 |
| 北海道電力（株）滝川営業所 |
| ・初日ということもあり、かなり緊張しましたが近藤さんをはじめ、ほくでんの方々が親切で丁寧に教えていただいたおかげで、今まで電気について知らなかった事をたくさん知ることが出来ました。また、初の検針業務体験では不慣れではありましたがメーターを使いスムーズに検針することが出来たので良かったです。この検針業務を通常は1カ月かけて５市５町の地域を行っていると聞き、かなり体力と根性の必要な仕事なんだと思いました。　初対面の人ともコミュニケーションをとれたので良かったですが、言葉遣いに詰まってしまうことが多々あったので今後気をつけたいと思います。・2日目は色々な業務の説明を受けた、電化製品の説明では今エコを推進している電化製品が多いと説明があった。その後普通の人なら乗れない空中作業車に乗ることができた。貴重な体験となった。お客様センターではクレーム対応などしている。どこもクレームの対応は大変そうだ |
| 陸上自衛隊　滝川駐屯上 |
| ・基本教練の時に習った、休めや、回れ右、右向け右等の動きが、まだ混乱してしまう部分があるので、それを直したい。体験試乗では、初めて見る装甲車の中に驚きと興奮がとまらなかった。明日の行進訓練では、もっとすばやく動けるようにしたい。・地図判読で使ったコンパスは、学校や自分の日常では見られない位にかっこいい感じだった。体力検定でも行進訓練でも思ったのは、自分の体力の無さだったので、もっと体力をつけようと思った。・とりあえず筋トレきつかったです。もう絶対明日全身筋肉痛です！昼食のハンバーグは一日の疲れを癒してくれました。我が家のハンバーグ級のおいしさでずっとこのまま居てもいいかな？と思いました。 |
| 滝川市役所 |
| ・普段見ることのできない市役所内を見学できてよかったです。障害福祉について、私が思っていたよりも障碍者数が多いこと、様々なサービスや施設があることに驚きました。初めての作業ばかりで緊張したけど教えてもらいながらこなすことができました。金額の記入は間違ったら大変なのでとくに慎重になりました。業務内容についてよく知ることができたのでよかったです。・二日目は程よい緊張感を持ちつつある程度リラックスしながら仕事することができました。やっと職場の雰囲気にも慣れてきたところでのインターンシップ終了で寂しかったです。・ハンコを押す作業のコツをつかむのに苦戦しましたが、最後にはうまく押せるようになったと思うので、良かったです。お茶を出していただいたり、ゴミをまとめたり、私ももう少し気の利く人間になりたいと思いました。 |
| 滝川市立図書館 |
| ・市役所内を見学した際、副市長の席に座らせていただいた。滅多にない体験なので良い思い出になった。カウンター業務は図書局員なので、多少は慣れていると思っていたが、学校の図書室とはやり方が全く違っていた。何度も職員の方に聞いて確認した。「図書局員だから、やっぱり本を戻すのが早いね。」とお褒めの言葉をいただき、嬉しかった。・2日目なので若干慣れ、1日目よりは笑顔を心がけることができたと思う。昼休みに職員の方と色々な話ができて楽しかった。POP作りは、図書局でも行っていることなので慣れていた。良い展示ができたと思う。働くのは大変なことだと思い知らされた。2日間で学んだことを今後の進路に役立てたいと思った。 |
| 滝川商工会議所 |
| ・今日は朝から書類作りをしていました。書類を書くときはとても緊張したけど、担当の林さんがとても良い人だったのでやりやすかったです。また、林さんにお茶の渡し方などのマナーを教えてもらったり、銀行にも行かせてもらうことができてとても良い経験になりました。 |
| ホテルスエヒロ |
| ・料理を出すとき片手でお盆を持ったことがなかったのでそれを経験できたのがよかったです。コップ一つ一つ丁寧に拭いていて丁寧なのは接客だけではなく裏でもそうだと知れて感動しました。・まだまだ年上の人とのコミュニケーションが上手くとれていないと思ったので、もっと意識して生活しようと思いました。ホテルで学んだ心遣いをこれからの生活に生かしたいです。 |
| 株式会社　菱友 |
| ・職場の皆様が温かく僕らを迎えてくれました。西高の先輩にはアドバイスをいっぱいもらいました。「積極的に質問したらいいよ。」「検定いっぱい取ったらいいよ。」などです。緊張している僕たちを菱友の皆様が話しかけてくれたことによって、緊張がほぐれました。反省は、その日に質問ができなかったことです。・職場では声が小さかったので、普段からはっきり話す。就職に向けて日頃から、挨拶や字を綺麗に書くなどをこころがけようと思いました。 |
| マックスバリュジョイ　朝日店 |
| ・１日目は、少し緊張気味でしたが、実習先の方々の優しい対応のおかげで集中して仕事に取り組めました。荷物運びが特に大変で、手が痛くなりました。主に老人の方が多かったのですが、気軽に声をかけていただいて従業員としての仕事をできたと思います。とても充実していました。・1日目からさまざまな体験をさせていただき、とても勉強になりました。店内にいらっしゃる社員の方々は、本当に面白い方ばかりで、楽しく1日を過ごせました。また、店内放送もさせていただき、普段できない体験もできて、よかったです。 |
| 文化センター |
| ・初日ということで緊張していましたが、皆様が温かく迎えてくださりとても自然な状態で仕事に入ることができました。初仕事の際は、お手本を見せてくださったり、私どもを安心させるような言葉を掛けてくださりとても嬉しかったです。職場の雰囲気がとても良く明日も来たいと思いました。・2日目は12日に利用した会議室の清掃をしました。1日目よりも慣れ、とてもスムーズにすることができてよかったです。清掃担当の方も優しくたくさん話をかけてくださりよかったです。事務室では、文化センターやたきかわホールなどの文字が書かれた新聞の記事の切り抜きをしました。結構私の好きな作業で楽しくすることができました。午後からはたきかわホールへ行き14日の富良野塾の仕込みを手伝いました。今後、文化センターなどで行事があるときには行きたいと思います。2日間本当に優しく接してくださりとてもよい経験をたくさんさせてくださりありがとうございました。 |
| 滝川ガス株式会社 |
| ・朝の挨拶回りは、緊張しました。工務や工場見学で普段は入れない場所を見学することが出来て貴重な体験をしました。明日は営業中心なので頑張りたいです。・二日目は、少し慣れてスムーズに動くことが出来ました。朝から色々なところへ行き、貴重な体験をする事が出来ました。二日間、初めてやることがたくさんあって不慣れな部分がたくさんありましたが無事に終えて良かったです。・このインターンシップで挨拶や言葉遣いの大切さを改めて学びました。これらを進路や就職した時に生かしたいです。 |
| 美・麗人 |
| ・1日目よりお客様に接する時間がなくて残念でした。だけどそのかわり技術を教えてもらう時間が多くてとても嬉しかったです。ヘアアレンジ・ワインディングなど教えてもらい練習していくうちに習得できました。この２日間とても良い体験ができたので本当に良かったです。・今回の経験がこれからの生活でいかせるように頑張る。 |
| ホテル三浦華園 |
| ・ホテルでの研修ということもあり、とても緊張しました。朝の挨拶で、「おはようございます」の語尾が伸びていると指摘されました。自分ではなかなか気づけないところなので、明日もこれから先も意識しようと思いました。・挨拶や姿勢、言葉づかいをご指導いただきました。改めて、挨拶の大切さに気づきました。今後、正しい挨拶ができるよう普段から心がけたいです。仕事は、結構きつかったですが楽しかったです。・二日目は、一日目と比べていろいろな場所で仕事をしたので、とても忙しかったです。中には、会場設営など普段ではなかなかできない貴重な体験をさせていただきました。うれしかったです。最後には、三浦華園で一番高い部屋を見せてもらいました。まるで、違う世界にいるようでした。けれど、ホテルの方に質問をされたりしたときに、うまく返事をできなかったのが心残りでした。・今後は三浦華園さんで教わった事を小さなことでも一つ一つ生かして日々を生活していけたらなと思います。 |
| 老人ホーム　あおぞら　 |
| ・介護師さんの仕事内容は手伝うことだけではなく、次に生かせるように細かく正確に記録をとっていたことが印象的でした。とても大変そうな仕事のイメージですが、入居者さんからたくさんの笑顔と元気をもらえる仕事でいいなと思いました。・介護老人ホームに行き実習をするのは、初めてだったので、最初は緊張ち施設の方々や入居者の方々と上手くコミュニケーションがとれるか不安でした。ですが、施設の方々には丁寧に仕事を教えていただき、迅速ではなかったかもしれませんが実行できたと思います。入居者の方々には、話を色々していただいて、コミュニケーションを少しでもとれたと思います。介護は精神的にも体力的にも大変な仕事でした。 |
| 滝川通運株式会社 |
| ・自分たちが習っている簿記を実際に使っていたので、とても良い勉強になりました。明日は今日よりも、的確に仕事をこなしたいです。・自分の進路に向けて、インターンシップで学んだことを活かしたい。 |
| （株）シオジリ |
| ・メガネ作り体験は自分がいつもかけているメガネの作り方を知ることができたのでとても楽しかった。事務作業は同じ作業を繰り返すだけだったが、沢山の量をこなしたときの達成感を感じることができてとてもよかった。・２日目ということで、前日と同じ作業には少し慣れて時間をうまく使いながら動けていたかなと思いました。視力検査体験では、実際に機械を操作させてもらいどのような仕組みになっているのか教えてもらって、なかなかできない体験をさせてもらいました。１日目の反省点であった挨拶は少しできるようになっていましたが、あまりうまくできませんでした。 |
| （株）ダイエー滝川店 |
| ・一日目は、初めてやることが沢山あって、上手く出来なかったり、時間がかかってしまったりと、たくさん迷惑をかけてしまったように思いました。ですが、普段出来ない経験ができて、働くってこういう感じなのかな、と考えを深めることができました。挨拶やすばやく丁寧な作業が出来ていないことが課題だと思いました。・私はバイトなどをしたことがないので働くというのはどういうことなのかしっかり学ぼうと思っていました。仕事とは、働かなければいけないことだけど、周りの人とコミュニケーションを取るのが一番大事だと教わりました。明日は今日より挨拶・返事を大事にしたいです。・2日間とても充実した実習でした。とくに今日は木曜の市ということでとても忙しく疲れましたがやりがいがありました。正直部活をやっているときより疲れました。親の大変さもわかりました。・最初は品出しをしてその後商品を仕切る仕切りをひたすら洗いました。従業員の方々に「普段は忙しくてなかなか洗えないから助かる」と言われ、少しうれしかったです。商品を箱から出して一つ一つ数などをチェックするのが大変でした。 |
| ほんだ菓子司 |
| ・最初は、緊張しましたが担当の方々が優しく接してくださったおかげで少しずつ慣れていきました。すべてのことが初めてでどのお仕事も意欲的にできたと思います。言われたことをすぐに理解し、行動に移せなかったのが１日目の課題となりました。また、お客様へのあいさつで声量が小さかったりしていたので２日目はお店に迷惑のかけないよう精一杯頑張りたいと思います。・2日目なのでだいぶ仕事になれることができたと思います。まだまだ課題が残っていると思うので、今回の経験を今後に生かしていきたいです。どの仕事も一つ一つ手作業で、働くことの大切さ、大変さを学ぶことができたと思います。２日間、本当に良い経験ができました。 |
| （有）川口時計店 |
| ・川口時計店を初めて見た印象は、高級そうな所だなと思いました。主にメガネを取り扱っているお店で他にも時計やジュエリー類などがたくさん取り揃えてありました。実習をしている中で、担当の人が「就職したら、いかに時間を有効に使うかが問われるからからね。」と教えてくださいました。・この日は1日目より大きな声を出そうと思いました。そしたら、1日目は出なかった声が自然と出るようになり、「笑顔」もでるようになって仕事が楽しくなりました。仕事は辛いところもたくさんあるけど、楽しいこともたくさんあることもわかりました。・2日目は、時計やジュエリーのディスプレイをやらせていただきました。自分の好きなようにディスプレイをしてもいいという事で、時間はかかりましたが、納得のいくディスプレイができたと思います。従業員さんのマナーがとてもよく、お店の人たちが一丸となってマナーを守っていたことに驚きました。 |
| coiffure　ちりちり |
| ・一人という事もあってとても緊張して不安でしたが店長の池田さんとアシスタントの小野寺さんの明るい人柄や親身な指導のおかげで私も緊張が次第に解け楽しく仕事をすることができました。仕事の内容は初めての事が多くて最初は戸惑ってしまいましたが、笑顔と大きな声で挨拶ができ褒めて頂き嬉しかったです。・前日に教えて貰った事を二日目に生かす事ができ、迅速に仕事をする事が出来ました。ワインディング練習では上巻きは上手く出来き、下巻きが上手く出来なかったけど、池田さんが丁寧に教えて下さったので、下巻きを上手く出来るようになりました。お客さんが笑顔で帰る姿が印象的でした。 |
| 滝川消防署 |
| ・消防署は、消火活動以外にどんな仕事をしているのか知りませんでした。ですから、今回のインターンシップでは、そのようなことをたくさん学びたいと思い望みました。一日目は、とても緊張していましたが、自己紹介のあいさつも元気よく話すことができました。午前中は、消防のたくさんの方にお話をして頂きました。消防は火を消すだけでなく、火事が起きないための予防業務などを行っていると聞き、とても勉強になりました。午後からは、渡過訓練をしました。たくさん訓練をしなければ、簡単にはこなせないということを実感しました。消防には、いろいろな隊があり、とても勉強になりました。最後には、実際の訓練も見学させて頂き、大変いい一日になりました。・二日目は朝に資器材点検と言って車両や器材の点検を見学しました。毎日やっているそうです。予防業務では火災の原因やそれの予防について学びました。日ごろから火災が起きた時のことを考える必要があると思いました。救急業務では救急車に乗り積まれている道具を見ました。なかなか見られないところを見ることができてよかったです。午後からは昨日使われていたはしご車に乗りました。天候が悪く最後までは伸ばせませんでしたが、とても貴重な経験ができました。次は放水をしました。とても楽しかったです。 |
| 神部ペインクリニック |
| ・看護師の体験をして自分にとって今足りないところがよく見えました。看護師により近い体験をさせていただいて看護職についたときにこういう仕事をするということをさせていただきました。コミュニケーションが大切。もっと周りを見て行動すること、先輩や後輩や先生などとの会話をもっと大切にしようと思いました。・より看護師に近い介護入浴というお仕事を経験させていただきました。病院内を走り回り汗だくになり、普段の部活動もここで役に立ちました。こういう仕事をしている看護師はやりがいのある仕事だと思いました。将来絶対に看護師になりたいと思ったインターンシップでした。・前日よりも、要領良く動くことができました。一日目とは異なった仕事も学ぶこともでき見学することができて良かったです。患者さんとのコミュニケーションもとれて、良かったです。患者さんから笑顔をもらい看護師になりたいと強く思いました。 |
| 株式会社エフエムなかそらち |
| ・今日は録音の本番がありました。失敗するかと思いましたが、大きな失敗はしなくてホッとしました。ですが、少し失敗してしまったのでそこは反省しています。・中学校のときに経験したインターンシップの感じとは違い、体験ではなく実際に自分がアルバイトとして仕事している感覚になりました。２日目もこの緊張感を生かして、しっかり取り組みます。・１日目とは違って、緊張することもなく二人でCUEシートを作り番組を録音しました。ラジオ番組を作ることがこんなに楽しいことなんだと思い、また来たいなと思いました。 |
| 空知自動車学校 |
| ・事務作業の他に講習や運転の体験など、自動車学校ならではのことができた１日でした。特に運転は人生初の体験だったので、すごく緊張しましたがとても良い体験ができました。今回体験させていただいたことを将来に活かせるように、今からできることを日々積み重ねていきたいと思います。・初日はとても緊張しましたが、職員の方々が優しくて安心して作業することができました。収入証紙は普段触ることのないものだったので、貴重な体験になりました。案内板の作成は二人で協力して完成させることができたので達成感がありました。 |
| コープさっぽろ　滝川店 |
| ・初日のインターンシップは緊張などで開店前の品出しでモタモタしてしまったり、品出しに使っていた台車がお客様の邪魔になってしまったのでもっと視野を広くして行動していきたい。・1つの仕事が終わったら次の仕事を探して、すぐ行動にうつすことを意識してやりました。開店前の品出しは、開店するまでには少しでも多くの商品を品出しできるように頑張りました。商品のある場所がわからないのが多かったので、商品を探すのに苦労しました。手直しは、商品が奥にあったら前に出す作業をしました。手直しではどうしたらお客様に商品を買ってもらえるのかを考え、商品を商品名が見えるように向き変えたりしました。商品名は商品の顔でもあるので、それをお客様に見てもらえたら商品のこともよくわかるので良いと思ったので、すべての商品の向きを変えました。 |
| ツルハ滝の川店 |
| ・アルバイトすらしたことの無い私にとって、今回は初めてのことばかりでした。お客様に「○○はどこにあるの?」と一日目でしたが5回ほど質問され毎回ドキドキしながら答えました。一日目はとにかく何の商品がどこにあるのか、何の商品が何に分類されるのか。そのことを覚えるだけで精一杯でした。・二日目だったので昨日だいたい覚えた成果もあり一日目よりはスムーズに商品の品出しが出来たと思います。それでもわからないことは沢山あり何度もツルハの方々に質問してしまいましたが、笑顔で返答してくれてとても嬉しかったです。 |
| ホーッマック滝の川店 |
| ・今回の接客などの経験を通して、コミュニケーションの大切さを感じました。将来のためにも意識していきたいです。・将来、どのような職に就くか決まっていませんが、自分が今回学んだ、職場のマナーなどを十分に役立てたいと思います。・2日目で少しは仕事にも慣れましたが、商品の陳列をするときに細かい商品の陳列が難しかったです。注意していたお客様への対応も良くこなすことができたと思います。 |
| 株式会社　MKアシスト |
| ・最初は緊張していましたが、社員の皆さんに優しく接して頂き、とても楽しくできました。お茶出しはすごく手が震えました。事務の仕事内容は大変で、重要な仕事だということに気付かされました。・２日目は伝票のデータ打ち込みをさせて頂きました。社員の皆さんにしっかり挨拶できました。たくさん褒めて頂いたり、しっかり教えてくださり、ありがとうございました。２日間という短い時間でしたが、たくさんのことを勉強させて頂きありがとうございました。 |
| 株式会社　明円ソフト |
| ・指示された仕事をスムーズにこなすことが出来なかったので明日は今日よりも早く仕事をこなせるようにしたい・請求書をまとめるのを昨日より早くこなそうとしたが苦戦し、思っていたより早くこなすことが出来なかった。この二日間で自分がしたこと以上の仕事をする職場の方をすごいと思った。 |
| 株式会社　マツオ |
| ・初めにやり方を教わってからは、単純作業の繰り返しで、ただ黙々と作業をするだけでした。同じ作業のグループに割られた人達と役割を分けることができたと思います。箱を組むのは大変で、少し組み方が甘い場所があると、最後に入らなくなってしまうので、そこを意識して作業をしました。うまく組めたときに、抵抗が少なく楽に入ると嬉しくて、次もそうなるようにしようと考えながら、少し楽しんで組んでいたからか、時間がたつのが驚くほど早かったです。明日、何をするのかは分からないけれど、頑張ろう、と思いました。・挨拶や返事は積極的にすることが出来たと思いますが、不意に話しかけられた際にうまく答えられなかったりと、自分の悪いところを再確認しました。すぐに答えを出せないと相手も困るし、場合によった無視をしたととられる事もあると思うので、改善していきたいと思います。・ジンギスカンを箱に詰める作業では、ジンギスカンがツルツルしてなかなか箱に入らないのでイライラしました。作業員の方はとても手際よく作業に取り組んでいたのですごいなと思いました。この二日間で学んだことは、やる気と根気がないとできない仕事だと思いました。・パンフレットを折るという単純な作業を何時間も行っていました。疲れてしまうこともありましたが、作り終えたときの達成感があったり、この小さな作業の積み重ねがあるからこそ会社が成り立っているということを実感しました。・与えられた仕事にやりがいを持ってすることが大切だと、このインターンシップで学ぶことが出来たので、社会に出た時に活かしたいです。 |
| 滝川ふれあいの里 |
| ・フロント業務ということで、挨拶からお客様への接し方を教えていただきました。笑顔を絶やさないでいることが大切だということがわかりました。働くうえで親切、丁寧、笑顔ということがふれ愛の里でのモットーでした。・2日目はほとんどがフロント業務でした。初めは仕事もなかなか覚えられなくお客さんが来ると緊張していて、きっと笑顔で接客ができていなかったと思いました。でも除々に仕事にも慣れてきて笑顔で接客もできてきたと思います。フロントはずっと立ち仕事なので大変なのかと思っていましたが、お客さんの笑顔に助けられ最後までこなすことができ接客の楽しさを学びました。・初めにできなかった笑顔でハキハキ話すことを意識しなくてもできるようになりたいです。それとひとつ先の行動がスムーズにできるようになりたいです。 |
| 滝川白樺幼稚園 |
| ・前の日とは違って挨拶をしてくれる人がたくさんいたので嬉しかった。今日は紙芝居を読みました。とても緊張してしまいましたが、読み切ることができてよかったです。前の日とは違って担当の先生のお手伝いもできていたのでよかったと思いました。・今回の体験で感じたことや、発見できたことをいかして、今後の進路実現に生かしていきたいと思います。・園児とうまく接せるか不安もあったけど、園児のほうからたくさん話しかけてくれて安心した。「先生」と呼ばれることに違和感を感じ、数回か呼ばれてから自分のことだと気づくことが何回かあった。2日目に紙芝居を読むことになったので、園児たちに喜ばれるように頑張りたい。・手紙や似顔絵を書いてくれたり、自分が思っていた以上に懐いてくれて嬉しかった。泣いている子の対応がうまくできなかった。幼稚園の先生は子どもたちを「預かる」というイメージだったけど、ルールやマナーを子どもたちに「教える」仕事なんだと思った。・教室に入ってまず、すぐに園児たちが集まって話しかけてくれました。みんなとっても元気でした。自己紹介で好きなもの・嫌いなものなどを言うと、みんな共感してくれました。すごく楽しく実習できました。明日の紙芝居頑張ります。・１日目よりハードな１日でした。心配していた紙芝居は思ったより上手くできたと思います。この２日間取っても楽しく過ごせました。自分の体力のなさにショックでしたが…。とても良い経験になりました。 |
| 滝川幼稚園 |
| ・初日ということもあり緊張していたが、園児たちが積極的に話しかけてくれてとてもやりやすかった。園児たちの性格や仲の良い子と悪い子を自分なりに判断して接することができたと思います。二日目も頑張りたいとそう思える一日でした。・最初、教室に入ってからずっと手を引っ張られたり、抱き着かれてどうしたらいいのかオドオドしてしまいました。ご飯の時も一緒に座りたいと言って泣き出してしまう子、喧嘩を始めてしまった子などの対応を冷静にしていきたいと思いました。子供たちの純粋さも改めて実感しました。・子供たちと遊んで、一緒に学んで、より一層教育者という仕事に興味ができた。この仕事のやりがいも苦労も、これからもっと知りたいと思った。まずはその仕事に就く勉強から心がけたい。・今回の反省を次にどう生かすか考えて、自己成長していきたいと思いました。社会に出るのに何が自分に不足しているか明確にし、自己改善努めたいと思いました。・二日目ということで、園児達の名前も覚えて一日目よりも楽しく遊ぶことができた。先生たちのピアノを弾きながら歌を歌う姿がとてもかっこよかった。絵本の読み聞かせでは、うまく読んであげることができなかった。 |
| コープさっぽろ　あかびら店 |
| ・食品の品出しは初めてだったので、体験することができて嬉しかったです。日付点検もしたことがなかったので新鮮でした。初めてで、ミスが多かったので気をつけたいと思いました。・1日目と同じ食品の補充、お菓子の補充から入り、飲料・リカーの補充をしました。その後に食品の日付点検をしました。品出し中に組合員の方々に邪魔になっているときがあったので、そこが反省点だったかなと思いました。・今日は昨日よりもスムーズに仕事が出来たと思いました。商品の場所も少し覚えたおかげでお客様に商品の場所を教えることも出来ました。二日間、職業の体験をさせていただき本当にありがとうございました。 |
| サンワドー砂川店 |
| ・まず僕たちが初日にやった仕事は商品陳列です。商品陳列をしている時にお客様に「いらっしゃいませ」などと気をくばりながらやるのは結構大変だと感じました。商品を前出しする時に全部の絵柄をそろえることで自分からみても気持ちが良かったし、お客様からの視点から見ても気持ちよくなおかつ見やすい商品になっていたのかなと思いました。・今日は昨日よりもお客さんとのコミュニケーションもとれたし、担当の人とも会話が多くできたと思います。お客さんの「ありがとう」の一言が心に残りました。その後、値段貼りの仕事をしました。この仕事をしていたら前出しの時よりもお客さんに聞かれることが多く、値段貼りも意外と細かい作業なのでとても大変でした。しかし、分からないことは担当の林さんや伊藤さんに聞いて助けてもらって最終日何事もなくインターンシップが終わりました。この二日間大事なこと多く学びました。特にお客さんの対応が大事だと思いました。このことを忘れずに今後の学校生活に役立てたいと思います。 |
| 滝川市立中央保育所 |
| ・幼児コースでの実習でした。乳児コースよりもみんなパワフルで、来て15分くらいでもうへとへとでした。子供たちとたくさん遊んだり、とても楽しい時間を過ごせました。改めてコミュニケーション能力が必要だなと思いました。保育士の仕事は、思っていたよりも大変だなと思いました。とても良い経験になりました・最初の打ち合わせ、自己紹介をしたときはとても緊張しました。はじめは、幼児と仲良くできるのか不安だったけれど、みんなと遊んでいるとだんだん慣れてきました。幼児達から「遊ぼう、こっち来て」などの言葉はとても嬉しかったし楽しかったです。 |
| 滝川自動車工業株式会社 |
| ・今日は見学の時間を残し、限られた時間であるのに、もったいない時間を作ってしまったので明日はそれを無くして行きたいです。洗車は汚い車がきれいになるのが楽しかったです。11ｔダンプは大きくて大変でしたが、普段見ることが出来ない車なので、隅々まで見ることが出来て嬉しかったです。・今日は、昨日のもったいない時間に掃除をしました。仕事は自分から見つけ、動かなければならないと改めて感じました。また、タイヤの空気を入れさせてもらいました。プロの整備士さんの仕事を間近で見ることが出来てとてもいい経験ができました。 |
| 砂川農協 |
| ・品出しをやってみての感想は自分の手際の悪さを痛感しました。でも何回もやっていくうちによくなってきたと思います。お客さんに商品の場所を聞かれたときはすごく戸惑ってしまいました。職場の人に聞くことで対応出来たのでよかったと思います。職場の人みたいに迅速に対応出来れば良いと思いました。・朝はとても緊張していましたが、時間が経つにつれてあまり緊張しなくなりました。一つ一つの行動が遅くなってしまったので、気をつけたいです。自分からテキパキと動けるようにしたいと思いました。 |
| ホーマック　砂川店 |
| ・担当者の方に挨拶の仕方を教えていただいたので、接客の時は丁寧な挨拶を心がけました。なので、1日目よりもきちんと接客出来ていたと感じました。午前中の商品補充の仕事に少し時間が掛かってしまったので、もう少し早く終わらせることが出来れば、もっと沢山の仕事が出来たと思いました。・今回のインターンシップで学んだことが沢山あるので、学んだことを決して無駄にはせず、自分の進路実現に向けて役立てていきたいです。・1日目は本当にわからないことだらけでした。始めに行ったのはパソコンを使ったEラーニングでした。イーラーニングではホーマックの基礎知識について学びました。内容は接客や身だしなみについてのことが多くあり、ホーマックは細かいところに力を入れていてすごいなと思いました。午後からは商品補充と接客を行いました。商品補充は新しいものを後ろに入れて古いものを前に出すという先入先出法を使い補充しました。後は前進立体陳列という前に高く積む方法も使いました。どちらも細かいことのように思えますが、こういうことの積み重ねが大切なんだなと思いました。店内で商品補充をしていると、大人の方に「これはどこにあるの？」「あの商品を探しているんだけど…」と度々聞かれることがありました。でもどの質問にもまともに答えられず、ホーマックの店員さんの力を借りてしまいました。職場の方には仕方ないよといわれたけど、お客さんには頼りない店員だと思われていると思うと悔しかったです。同じように店内補充をしていると、あるお客さんに「この商品を運んでほしいんだけど」と言われて車まで運びました。するとただ運んだだけなのに「本当にありがとう」と言われました。お客さんとしては何気ない一言だったのかもしれないけど、とてもうれしかったです。ホーマックさんの「お客様の喜びは私たちの喜び」という考えがわかりました。もしかしたらこれが働く意義につながっているのかなとも思えました。1日目はわからないことだらけで自分の力のなさを実感したけど、終わって家に帰ると、疲れとともに仕事を終えたと言うさわやかな気持ちになりました。 |
| ネイパル砂川 |
| ・備品などの整理やコンテナ洗い、館内の清掃整備など本格的な仕事をさせていただきました。掃除機や部屋の清掃が想像以上に大変だったけど、一つ一つ丁寧に教えてくれたのでうまく作業することができました。一日でも大変なのに、ずっとこの仕事をしている職員さんはすごいなぁと思いました。・昨日と違って少し厳しい仕事をさせてもらいました。一日しかやってなくて辛いと思った自分はまだまだだと思いました。逆にこの仕事をいつもしいている清掃員さんはすごいと思いました。 |
| マツオハイウエイオアシス店 |
| ・初日で、体験したことのないことばかりで緊張しました。でも、お客さん、担当の人が指示を出してくれたり、話しかけてくれたりしてくれて楽しく仕事ができました。わからないことがあれば聞く、コミュニケーションを取る、この２つがすごく大事だと実感した１日でした。２日目は、２つのことに気を付けて体験したいです。・初めてのレジ打ちで緊張しました。慣れるまで時間がかかりましたが何回も回数を重ねていくうちにレジ打ちにも慣れて早く打てるようになりました。社員の方に緊張しなくても大丈夫だからねと言ってもらえて心強かったです。反省点が一つだけあります。接客のあいさつです。緊張していたせいか声が小さかったと自分でも思います。あいさつはお客さんに聞こえないと失礼だし意味がないのでそこが反省点です。・いつも自分が当たり前に利用しているコンビニやスーパーのレジ業務を体験出来たのでとてもありがたいなと思った。手伝っていただかないと出来ないので出来ないことを出来るようにする。・今後は今回の体験を通じて学んだ挨拶など多くのことを活かした生活をする・社員の人に少し挨拶が遅れてしまったのが反省点です。オアシス館についてからは、レジ業務をやらせてもらいました。レジ業務は初めての経験で、お金の渡し方や、言葉遣いなど、もっと勉強しておくべきでした。私たちのことを教えてくれた人のおかげで慣れることができました。まだ、レジ打ちと袋につめる作業が一人だとスムーズにできないので明日はもっとスムーズにしたいです。 |
| ピンネ農協 |
| ・初日でしたが、報告や疑問点をすぐ聞けたので、時間を無駄にすることなくできたと思います。商品の陳列作業の仕方、お米の計量など、普段やらない内容をわかりやすく教えてもらい勉強になりました。・午前中は、主に品出しをさせてもらいました。最初は、効率よくできませんでしたが、数をこなしていくうちに効率よくできるようになりました。昼からは、お米をダンボールに詰める作業や浦臼にある施設を見学しました。普段見れない場所を見学できて勉強になりました。・今回経験させていただいたさまざまな事を、実際に社会に出たときに役立てられるよう日々精進していきたいと思っています。 |
| 空知中央病院 |
| ・行く前からとても緊張しました。朝、話を聞く時も、各病棟に行って挨拶をして自己紹介する時も緊張しました。午前中は空知中央病院についてのお話や患者様や看護師の方についてのお話などを聞きました。そのお話の中で印象に残っているのは、お辞儀です。時と場合によって15°や45°と角度を変えると話していました。このお辞儀は、病院だけでなく社会全体で挨拶をするときなどに使うので勉強になりました。午後は患者様と一緒に転倒予防の体操を体験しました。椅子に座り、棒を持ってリハビリの先生、患者様と数を数えながら体操をして楽しかったです。思った以上に足とか疲れて、これだけで疲れたからリハビリとかはもっと大変だろうなと思いました。そのあとは血圧を測ってもらったり測ったりしました。自分で圧をかけて、それを緩めて聴診器で音を聞くという測定器は中々難しかったので、できるようになりたいなと思いました。そのあとの車いす体験では、押す方と乗る方の両方の立場を体験しました。乗っているときはいつもより視界が低くなり押している人と見ている範囲が違うのでちょっと怖いなと思いました。・１日目より患者様とのコミュニケーションをとる機会が沢山あって楽しかった。とろみを使った飲み物を飲んだり、ミキサーにかけた食事を見たり足浴手浴したり実際に体験して患者様の気持ちも分かって良かったです。すごく良い体験でした相手の気持ちを理解するには自分が体験しないと難しいことが分かったので、今後は自分も相手になって考えて行動しようと思います。 |
| 新十津川役場 |
| ・ファイルの数を数えるのはすごい量で大変だったけど、予算の使い道など知ることができました。議会室に行って、いろいろな工夫がされていることや、議長席に座ったことはもう一生ない体験でした。統計の準備では、調査一つでもたくさんの準備をすることを知りました、大変だけど、調査をするには大切で必要なことだと感じました。・朝の自己紹介の時はあたたかく迎えて頂き安心しました。作業は時間がかかってしまいましたが、正確にできました。広報は正確に書くことの難しさを感じました。明日は今日の反省を生かし頑張ります。２日間、役場の中の総務課というところで仕事を体験して、一部ではありますが、お仕事の内容を知ることができ、良い経験になりました。さらに、お話を聞く中でも役場のことを知り、興味が出ました。 |
| 特別養護老人ホーム　かおる園 |
| ・朝のミーティングから始まり、色々な体験をしました。利用者様の体調や予定などをみんなで報告し合いました。そのあとは施設見学、挨拶回り、施設の説明などを聞きました。この中でも朝のミーティングはとても大切だなと感じました。実際の体験では、事務を体験しました。事務の体験はとても貴重でした。二日目は実際に利用者様と交流することができました。自分のおばあちゃんやおじいちゃんとも昔の話を交流する機会があまり多くはないのでとても貴重な体験ができました。耳の遠いお年寄りとの話し方などを詳しく教えてもらえてよかったです。今後に活かしたいと思います。・自分の進路は介護職を考えているので、今回このような介護体験ができ介護の辛さ、大変さなどを知ることができたのがよかったです。・２日目は昨日よりは緊張や不安もなく迎えることができました。朝のミーティングを終えて１フロアの方と交流させていただきました。私は１人の利用者さんと１時間以上もお話をしました。戦争がないだけで幸せなことや学校に通えることなどを話し、改めて自分はすごく恵まれているんだなと思いました。午後からは、逆デイサービスをして、みんなでお菓子を食べたり、ゲームをしたり、まったりしたり、すごく楽しかったです。帰りにお世話になった利用者さんにあいさつに行ったときに「早くいい介護師になってくれ！」と言われてすごく嬉しかったです。この２日間のことを忘れずにこれからの進路につなげていきたいです。 |
| 新十津川幼稚園 |
| ・朝の自己紹介がとても緊張しました。園児が凄く元気大変で結構疲れました。体力がいる仕事だなと思いました。園児たちと楽しく遊ぶことができました。先生が園児に対して甘やかさずにしっかり厳しく叱っていたのがすごいなと思いました。園児に歌を教えていた先生が歌もピアノも上手かったので両方できないといけないといけないので大変だなと思いました。最後の園児たちが帰ってから冬休みの課題のようなものを作りました。手作り感が凄くて園児たちが帰った後も先生方は大変だなと思いました。・今日は最終日でしたが、悔いを残さないように全力で子供たちと接することができました。昨日の反省を生かして実習ができてよかったです。園長先生には鞄の置き方を通して、気配りの大切さを教えていただきました。二日間とても楽しかったです。・１日目、初めはとても緊張しました。先生と初めて呼ばれとても嬉しかったです。遊んでいる途中に急に泣いてしまう子がいたり、ケンカをしてしまった子がいたりして、間に入るのが慣れていなくて、とても戸惑いました。「お姉ちゃん遊ぼう！」と沢山の子供たちが来てくれて、私自身も楽しく過ごすことができました。反省点は、人数が多いので、子供たち一人一人に対して要望を応えられなかったのが残念です。・今日もとても楽しい時間を過ごさせてもらいました。たくさんの子に「今日も体育館で遊ぼうね～」と言われた時は、本当に嬉しかったです。昨日の反省点で色々な子の話を聞き取れなかったという点は昨日よりしっかり順番を決めたり、工夫して話を聞くことができました。２日間ありがとうございました。・１日目に比べて、意欲的に実習できた。園児たちと一緒にあそんでいる時、すごく笑顔だったので楽しんでもらえたと思います。この日はお弁当の日で、みんなのお弁当がキャラクターとかですごかったです。最後に遊んでくれてありがとうと言われてすごく嬉しかったです。・自分が通ってたころを懐かしく感じた。最初は緊張で一杯だったけど、園児が「遊ぼう」などと話しかけてくれたから安心した。園児に名前を覚えてもらえて、呼んでもらえたことが嬉しかった。設定の時間には紐通しが上手く行かなくても、諦めずに何度も何度も繰り返し挑戦する姿を見て感動したし、見習いたい部分だった。先生方は休む暇もないぐらい忙しそうだったが、園児と上手くコミュニケーションをとっていた。自分にはそんな力はないので凄いと思った。先生方の大変さを感じ取ることができた１日だった。・中学生の時にも幼稚園へ行ったのですが、その時よりも全てにおいてきっちりしていて驚きました。自由遊びのときに遊んでいてほかの子は来て誘ってくれたときにどのように対応したら良いのかわからなくて困りました。明日は今日よりもたくさんの子と遊べるよう考えて行動します。・２日目は、園児達が楽しみにしていたお誕生日会をやり、園児たちと触れ合うことができました。昨日の反省点を生かし、園児の安全を考えて遊ぶことができ、園長先生から貴重なお言葉を頂きました。園児から教わったことが沢山あるので、忘れずやっていこうと思います。・今日の誕生会で自分ももらったことを思い出し懐かしく思いました。昨日は担当クラスの園児と遊べなかったけど今日はクラスの子と遊べてよかったです。違うクラスの園児に名前を覚えてもらえて嬉しかったです。この２日間、時間がたつのが早く感じました。・一日目は、まだどう園児と接すればいいかわからず、戸惑うことがたくさんありました。それでも先生と呼んでくれることが大変うれしかったです。園児が帰った後のカレンダー作りはホチキスを使わないなどの点などを見て園児の配慮が見えました・二日間を終えて、園児たちの元気な姿や賢い姿を見ることができ、充実したものとなりました。二日間でとても疲れたのに先生方は毎日対応しているのだと考えると本当にすごいなと思いました。・1日目にできなかった「積極的に園児に話しかける」という目標を達成することができました。帰りの会にあさがお組の子達が「ありがとうございました」と言ってくれて少し悲しくなり、それと同時にあさがお組に来ることができて良かったと思いました。とてもいい経験になりました。 |