

教育相談だより

北海道滝川西高等学校
生徒指導部 教育相談
R7.9.29. 第7号

10月の予定

10月 October 2025年(令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 SC	3	4
5	6	7	8	9 SC	10	11
12	13	14	15	16 SC	17	18
19	20 SC	21	22	23 SC	24	25
26	27 SC	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

・SC来校日

2日 木曜日
9日 木曜日
16日 木曜日
20日 月曜日
23日 木曜日
27日 月曜日

・SCより

10月になりますね。

急に10月が来ると不思議な感じがしますね。なんたかといっても10月は
変化して"夏も秋も冬も春も"という感じが
しない人、多いのではないのでしょうか？
変化はどんな変化でもストレスを
はさせると言われています。特に、
急激な変化であればある程度 ストレス
がかかります。みなさんどうやって
せず、しっかりと自分の気持ちを
たたく言葉を、ゆとりを持って
この変化を乗り越えたいですね。
スクールカウンセラー 三浦由紀子

以下のカウンセリング予約票（左側）に内容を記入し、切り取って提出して下さい。

提出は担任の先生、養護教諭、SC 担当のいずれかで OK です。

-----切り取り線-----

カウンセリング予約票

クラス： 年 組

氏 名：

希望日： 月 日

希望時間：① 15:30 から

② 16:00 から

③ 16:30 から

④ 17:00 から

※希望する時間に○をつけよう

カウンセリングのお知らせです

クラス： 年 組

氏 名： さん

決定日： 月 日

開始時間： : から

※時間に遅れず、相談室2へ来てください

※キャンセルの場合は事前に連絡しよう

(担任 or 養護教諭 or SC 担当)